

ひたちシーサイドマラソン

HITACHI SEASIDE MARATHON 2024

参加者案内



期日
2024.11.17 雨天決行
SUN

時間 **10:00 START**

会場 **日立市市民運動公園**

●最新情報はこちらをご覧ください。

大会公式ホームページ <https://hitachi-marathon.jp/>



大会当日、荒天等による
大会中止のお知らせ

大会公式ホームページ・Facebook・X(旧Twitter)等
で分かり次第お伝えします。



ひたちシーサイドマラソン



@hitachimarathon



hitachimarathon

大会・競技内容に関するお問い合わせ ※引越し等でご住所を変更された場合は大会事務局までご連絡ください。

ひたちシーサイドマラソン実行委員会事務局 (日立市教育委員会スポーツ振興課内)

TEL **050-5528-5133** (平日:午前9時~午後5時)

MAIL **marathon@city.hitachi.lg.jp**

★★★スペシャルパートナー★★★

HITACHI
Inspire the Next



ひたちシーサイドマラソン

大会参加までの流れ

10月下旬

アスリートビブス、ランナーズチップ等の送付

- アスリートビブスやランナーズチップを紛失された場合は、大会当日総合案内にて有料(1,000円)での再発行となります。
- エントリー時に駐車場を希望された方は駐車券も忘れずに大会当日お持ちください。

11月17日(日)

- 6:30 選手駐車場オープン
- 7:00 会場オープン(日立市市民運動公園) / シャトルバス運行開始
- 8:50 日立駅 → 会場行き最終シャトルバス出発
- 9:00 スタート整列開始
- 9:05 日立市役所 → 会場行き最終シャトルバス出発
- 10:00 フルマラソン スタート (制限時間6時間)
- 16:00 競技終了
- 17:10 日立駅行き最終シャトルバス出発
- 17:20 日立市役所行き最終シャトルバス出発

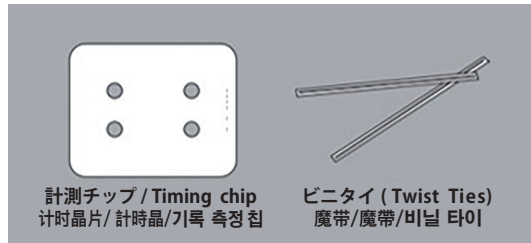
事前発送封入物について

封入物を
ご確認ください。

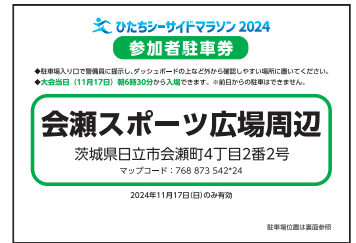
- 大会プログラム(茨城新聞紙面)
- アスリートビブスセット(アスリートビブス2枚、ランナーズチップ、ビニタイ2本)
- 参加者駐車券(エントリー時に希望された方のみ)
- 参加賞Tシャツ ● 手荷物用袋 ● 手荷物確認票



アスリートビブス2枚



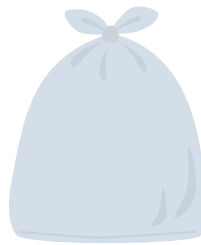
ランナーズチップ1枚・ビニタイ2本



参加者駐車券
(エントリー時に希望された方のみ)



参加賞Tシャツ

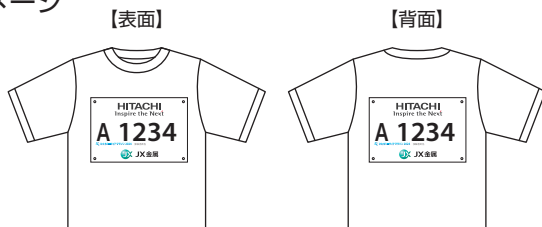


手荷物用袋



手荷物確認票

●アスリートビブスの 装着イメージ



●計測チップの装着方法



メイン会場までの行き方

●メイン会場 … 日立市市民運動公園 (〒316-0034 茨城県日立市東成沢町2丁目15番1号)

JR日立駅をご利用の方

【メイン会場まで】

●JR常磐線日立駅で下車

(乗車時間:東京駅から特急ひたちで約1時間35分、水戸駅から普通電車で約30分)。

●日立駅からシビックセンター西側通りでシャトルバスに乗車(乗車時間約15分)。

【お願い】

臨時列車の特急ときわ35号(ひたちシーサイドマラソン35号)07:38着
または、ときわ37号(ひたちシーサイドマラソン37号)07:59着のご利用ください
ますようお願いいたします。

注意 08:34着の特急ひたち1号利用ですと会場でのスタートまでの準備の時間が極めて短時間になる場合があります。

JR常磐線 時刻表(日立駅まで)

下り							上り		
品川駅発	東京駅発	我孫子駅発	土浦駅発	小山駅発	水戸駅発	日立駅着	いわき駅発	高萩駅発	日立駅着
			5:48		6:46	7:16	6:33	7:18	7:33
					7:03	7:33	7:03		7:44
5:46	5:55				7:17	7:38		7:42	7:57
					7:19	7:49	7:12	7:56	8:10
				5:57	7:27	7:55		8:10	8:21
6:06	6:15				7:36	7:59		8:17	8:32
			6:37		7:40	8:11	7:45	8:28	8:43
		6:26	7:00		7:47	8:31			
6:45	6:53		7:42		8:11	8:34			

※赤の時刻は臨時特急電車

シャトルバス運行時間

シビックセンター西側通りからのシャトルバス 7:00~8:50

●日立駅からバス乗車場所までの経路



市役所からのシャトルバス

7:00~9:05

●日立市役所からのバス乗車場所



自家用車をご利用の方 (参加者駐車券)

●会瀬スポーツ広場周辺

スタート会場までの所要時間	マップコード
約15分(徒歩)	768 873 542*24
住所	
〒317-0076 茨城県日立市会瀬町4丁目2番2号	

●日立市役所周辺

スタート会場までの所要時間	マップコード
約15分(バス)	100 033 463*18
住所	
〒317-8601 茨城県日立市助川町1丁目1番1号	

※各駐車場は午前6:30にオープンします。

※前日からの駐車はできません。

※参加者駐車券をお持ちでないと駐車できませんのでご注意ください。

その他の交通手段をご利用の方

●タクシー・送迎車をご利用の場合は、交通混雑緩和のため、茨城大学日立キャンパス正面ロータリーで降車してください。

マップコード
768 842 287*47
住所
〒316-0033 茨城県日立市中成沢4丁目12番1号

更衣室

- 男子更衣室:池の川さくらアリーナ内 サブアリーナ
女子更衣室:池の川さくらアリーナ内 武道場1・2
- 利用時間:7:00~16:45
- 荷物は必ず手荷物預かり所にお預けください。

スタートブロックへの整列

時間:午前9:00~9:50

それぞれのアスリートビブスをご確認いただき、記載のスタートブロックへご整列ください。

9:50に各ブロックの入り口を閉鎖いたします。

それ以降はブロックへは入れませんので、遅れた方は最後尾からのスタートになります。ご了承ください。

●アスリートビブス

スタート
ブロック



手荷物預かり所

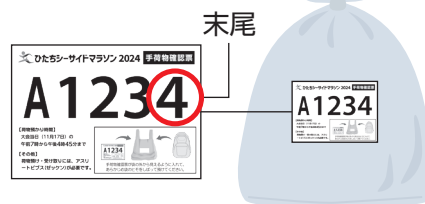
受付時間:7:00~16:45

受付場所:池の川さくらアリーナ内 メインアリーナ

事前に送付した手荷物用袋に手荷物確認票を入れ、お預けください。

- ①手荷物用袋をしっかりと結んでいただき、アスリートビブス番号の末尾(0~9)の区画に選手自身で荷物を置いていただきます。
- ②荷物は手荷物用袋に収まる範囲でお預けが可能です。2つ以上のお預かりはできませんのでご注意ください。
- ③貴重品や壊れやすいものはお預かりできません。破損や紛失等があった場合でも主催者は一切の責任を負いません。

●手荷物確認票の入れ方



手荷物確認票は袋の外から見えるように入れてください。

会場図



↓ 至 Dブロック

テント設置可能位置

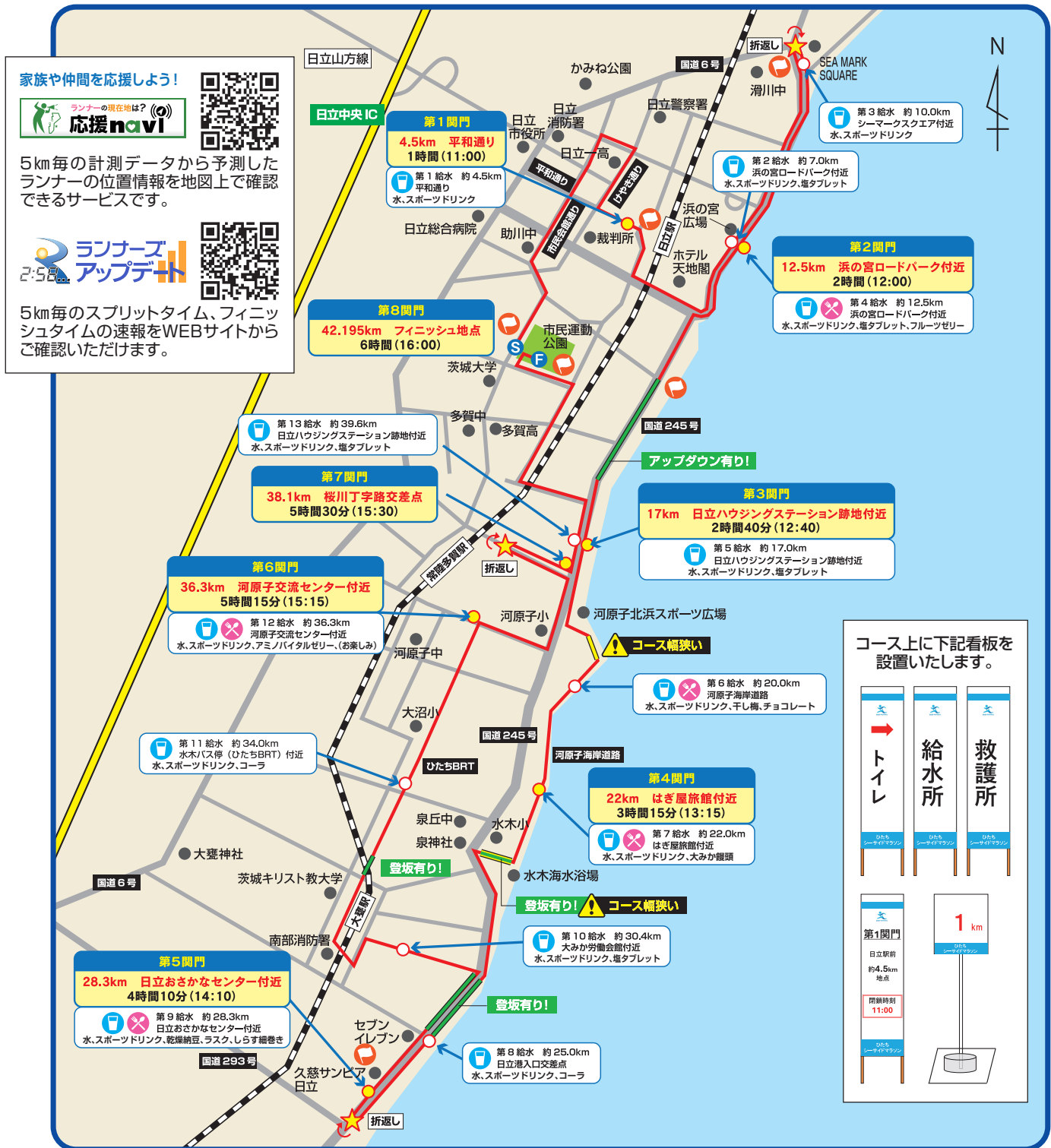


※通路・ランニングコースへの設置はできません。

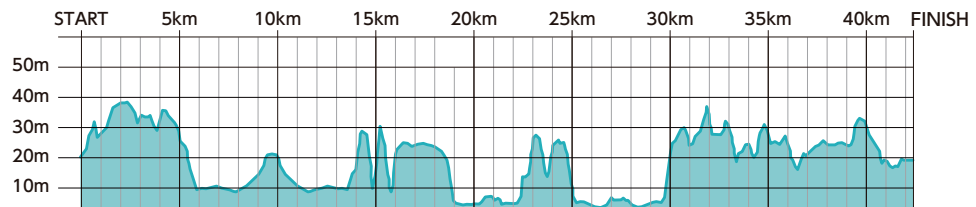
走行・距離表示

①コース上は交通規制が行われます。交通規制は、順次解除されます。交通規制終了後の走行は大変危険ですので、絶対に行わないでください。係員の指示に従い、最後尾の収容バスに乗り、会場までお戻りください。収容バスに乗りした際は、ランナースチップを回収します。

②距離表示は1km毎に表示します。
 ③緊急車両の通行時にはランナーに走行の停止をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いいたします。
 ④コース上で要救護者を発見した場合は近くのスタッフまでお知らせください。



コース 高低図



トイレ

- トイレはコース上の各所に仮設トイレを設置します。(トイレ設置場所はHPのコース&アクセスをご確認ください。)
- コース沿道のコンビニ等の店舗のトイレ借用はご遠慮ください。
- コース上での立ち小便是ご遠慮ください。



ペースランナー

- ① 皆様の目標達成に向けて下記の設定タイムにてペースランナーを用意いたします。
- ② ペースランナーはスタート号砲からフィニッシュまでのタイム(グロスタイム)を目安に走行します。ペースランナーのタイムはあくまでも目安ですので必ず正確な目標タイムでフィニッシュすることはお約束できません。

設定タイム	出走人数
3時間	5名
3時間30分	5名
4時間	5名
4時間30分	4名
5時間	5名
5時間30分	6名
6時間	2名

給水所

- コース上の給水所は下記の位置に設置します。
- レース中は給水所でのこまめな給水を心がけましょう。
- 提供物は諸事情により変更となる場合がございます。
- 個人でのスペシャルドリンク等の設置はできません。

距離	提供物
4.5km	水、スポーツドリンク
7km	水、スポーツドリンク、塩タブレット
10km	水、スポーツドリンク
12.5km	水、スポーツドリンク、塩タブレット、フルーツゼリー
17km	水、スポーツドリンク、塩タブレット
20km	水、スポーツドリンク、干し梅、チョコレート
22km	水、スポーツドリンク、大みか饅頭
25km	水、スポーツドリンク、コーラ
28.3km	水、スポーツドリンク、乾燥納豆、ラスク、しらす細巻き
30.4km	水、スポーツドリンク、塩タブレット
34km	水、スポーツドリンク、コーラ
36.3km	水、スポーツドリンク、アミノバイタルゼリー、(お楽しみ)
39.6km	水、スポーツドリンク、塩タブレット

収容関門

- ① 下記の制限時間内に関門を通過できない方は競技を続けることができません。係員の指示に従ってください。(制限時間は号砲を基準とする。)
- ② 6時間の制限時間(午後4時)をもって、フィニッシュ地点の記録計測を終了いたします。

関門	距離	閉鎖時間
第1関門	約4.5km	1時間(11:00)
第2関門	約12.5km	2時間(12:00)
第3関門	約17km	2時間40分(12:40)
第4関門	約22km	3時間15分(13:15)
第5関門	約28.3km	4時間10分(14:10)
第6関門	約36.3km	5時間15分(15:15)
第7関門	約38.1km	5時間30分(15:30)
第8関門	フィニッシュ	6時間(16:00)

注意

【コース上でリタイアする場合】

- コース上のスタッフにリタイアすることを伝えて関門所にて必ずランナーズチップをご返却ください。
- 直近の収容関門まで行き、収容バスに乗車するかレース最後尾の収容バスに乗りいただき、会場までお戻りください。

記録計測について

- ① 本大会ではランナーズチップを使用し記録計測を行います。なお、5km毎の地点のラップ計測を実施し、その記録は完走証に反映します。
- ② ランナーズチップは必ずシューズに装着してください。フィニッシュ時は、必ずフィニッシュゲートを通過してください。完走証は、Webでのみ発行します。
- ③ ランナーズチップが正しく装着されていない場合や装着忘れの場合は正しく記録計測ができません。スタート前に必ずご確認ください。
- ④ ランナーズチップはフィニッシュ後に回収します。リタイアした場合は関門で返却してください。

完走証

完走証はフィニッシュ後にWEBで発行します。完走証は右記より発行いただけます。



MCC(エムシーシー)マラソンチャレンジカップ加盟

1年のうちに最も優れた活躍をした選手・大会に贈られるMCC年間大賞や、ひたちシーサイドマラソン参加者の「年齢1歳刻みランキング」の発表もお楽しみに。



フィニッシュ後の流れについて

- 1 フィニッシュしたら立ち止まらずにメダル配布までお進みください。
- 2 メダル配布
- 3 ドリンク配布
- 4 タオル配布
- 5 ランナーズチップ回収
- 6 給食配布
- 7 手荷物預かり所
ご自身で荷物を置いた場所からお取りください。
- 8 更衣室
更衣室を利用する方は下記をご利用ください。
男子更衣室:池の川さくらアリーナ内 サブアリーナ
女子更衣室:池の川さくらアリーナ内 武道場 1・2



表彰

【総合】

男子総合: 1位~8位 13:15 表彰式(予定)
女子総合: 1位~8位 13:45 表彰式(予定)

【部門別】

男子…39歳以下、40歳代、50歳代・60歳以上: 各1~3位
女子…39歳以下、40歳代、50歳以上: 各1~3位

※表彰式は行いません。部門別表彰テントにおいて賞品をお渡しします。

【特別賞】

最高齢賞、遠来賞、ラッキー賞(当日限り)
茨城県第1位、日立市第1位(後日郵送)

※対象者を特別賞表彰テントに掲出します。



フィニッシャーメダルイメージ



大会出走特典タオルイメージ

フィニッシュ後のシャトルバス運行

■日立駅行き

運行時間	所要時間
14:00~17:10	約15分

■日立市役所行き

運行時間	所要時間
14:00~17:20	約15分



注意事項

- 主催者は競技上の事故、傷病等については応急処置のみを行います。また、主催者の加入する保険(スポーツ傷害保険)の範囲で補償しますが、それ以上の責任は一切負いません。
- 大会当日の受付はありません。10月下旬にアスリートビブス・ランナーズチップ等を郵送しておりますので、忘れずにお持ちください。
- 申し込み時に「駐車場希望」を選択した方は、駐車券を10月下旬の事前発送物に同封しておりますので、忘れずにお持ちください。
- 手荷物は、手荷物預かり所(池の川さくらアリーナ内)をご利用ください。なお、個人の保管においての事故、紛失等には一切責任を負いません。
- 手荷物預かり所では、貴重品を預けないようにしてください。また、個人の保管においての事故には、一切責任を負いません。
- 参加者は、警察及び競技役員、係員の指示に従ってください。
- 参加者は、各自の責任において健康を管理し、あらかじめ医師の健康診断等を受けて参加してください。なお、基礎疾患を有する方や高齢の方は、重症化のリスクが高いことを認識したうえで、慎重に参加の判断をしてください。
- 体調が万全でない参加者は、出場を取りやめてください。
- 車いす・視覚障害の部はありませんのでご了承ください。障がいがある方で単独走行が困難な方は、伴走者(参加料無料)をつけることができます。
※安全管理上、車イス等を使用しての参加はできません。
- レース前にトイレを済ませ、マナーを守ってご参加ください。
- スタート時刻に間に合わない場合は出走できません。
- スタート地点では、エントリー時に申告したタイム順のエリアブロック内(アスリートビブスに記載)に整列してください。
- イヤホンの着用は自由ですが、周辺へ配慮し、安全に走行いただくようお願いいたします。
- 仮装は自由ですが、他のランナーや応援者を不快にさせるものや、安全に走行できないもの、マラソン大会にふさわしくない仮装は認めません。